

Kontallaan



TODELLISUUDEN TUTKIMUSKESKUS
REALITY RESEARCH CENTER

Osallistumisohjeet:

Osallistuminen:

Osallistuminen on sallittua kaikille. Ilmoittautuminen on suositeltavaa, jotta järjestäjä voi varautua asianmukaisesti.

Konttaaminen

On hyvä huomioida, että konttaaminen on fyysistä toimintaa. Se voi tuntua raskaalta. On luvallista pitää taukoja, jatkaa kävellen tai osallistua konttaukseen vain osaksi matkaa.

Konttauksella on yhteislähtö. Kokoontuminen tapahtuu ilmoitetussa lähtöpaikassa, jossa käydään läpi katuperformanssin perusasiat ja toimintaohjeet sekä lyhyt check-in kierros ja ylävartalon ja hartioiden verryttely. Konttauksen päätteeksi pidetään lyhyt fasilitoitu purku, jossa voi jakaa päällimmäisiä kokemuksia, ajatuksia ja tuntemuksia. Jokainen osallistuja saa jakaa juuri sen verran kuin haluaa. Check-in ja -out sekä verryttely ovat vapaaehtoisia.

Varusteet:

Konttauksessa on hyvä olla polvisuojat ja kestävätkä hanskat.

Jos sinulla ei ole polvisuojia ja/tai tarkoitukseen sopivia hanskoja, niin sellaiset on mahdollista lainata järjestäjältä. Ilmoittaudu mukaan, niin osaamme varata tarvittavan määrän varusteita. Varusteita on rajattu määrä.

Vaatetus

Kontatessa vaatteet saattavat likaantua tai rispaantua. Tämä on hyvä pitää mielessä vaatteita valitessa. Kannattaa pukeutua sään mukaisesti. Kontatessa tulee hiki. Liikaa ei kannata laittaa päälle.

Tukihenkilöt

Tukihenkilöt vastaavat katuperformanssin turvallisuudesta ja siitä että se sujuu suunnitelmien mukaan. He myös dokumentoivat tapahtuman.

Vuorovaikutus ohikulkijoiden kanssa

Tukihenkilöiden ensisijainen tehtävä on vastata ohikulkijoiden kysymyksiin, mutta on hyvä varata ytimekäs vastaus siihen miksi on konttaamassa. Voi esimerkiksi vain todeta konttaavansa *** puolesta. On myös mahdollista keskittyä konttaukseen ja olla ottamatta kontaktia ulkopuolisiin.

Valokuvaus

Jokainen konttaus dokumentoidaan.

Kontallaan



TODELLISUUDEN TUTKIMUSKESKUS
REALITY RESEARCH CENTER

Participation Guidelines:

Participation

Participation is open to everyone. Registration is recommended.

Crawling

It is important to note that crawling involves physical activity and may feel strenuous. Taking breaks, walking, or participating in crawling only partly is allowed.

The crawl starts together. Assembly takes place at the announced starting point, where a briefing takes place, followed by a brief check-in round and warm-ups for the upper body and shoulders. At the end of the crawl, a short facilitated checkout is held. Participants can share their immediate experiences, thoughts, and feelings. Each participant can share as much as they want. Check-in and -out, as well as warm-ups, are optional.

Equipment

For crawling, it is advisable to have knee pads and durable gloves. If you do not have knee pads and/or suitable gloves, they can be borrowed from the organizer. Please register so that we can reserve the necessary amount of equipment. The number of available equipment is limited.

Clothing

Clothes may get dirty or worn during crawling, so it's good to keep this in mind when choosing what to wear. Dress appropriately for the weather. Crawling can make you sweaty. Avoid wearing too much.

Support Personnel

Support personnel are responsible for the safety of the street performance and ensuring it goes according to plan. They also document the event.

Interaction with bystanders

The primary task of support personnel is to answer questions from passersby, but it's good to have a concise answer to why one is crawling. For example, one can simply state that they are crawling on behalf of ***. It is also possible to focus on crawling and avoid engaging with outsiders.

Photography

Every crawl is documented.